



Ouverture du Cœur

Partie 1

- I. Présentation du Cœur en Médecine Traditionnelle Chinoise
- II. Le Soins par l'Ouverture du Cœur
- III. L'Energie du Cœur
- IV. La Visualisation de l'Amour au Cœur du Cerveau (exercice)
- V. Le Balayage Cérébral
- VI. Cohérence Cardiaque
- VII. Relaxation Cœur – Pacifie le Shen, *l'esprit* (exercice)
- VIII. Zones du Cerveau à travailler selon le trouble à soulager
- IX. Les Sources de la Douleur
- X. Les Emotions Refoulées
- XI. Le Sourire Intérieur par le Cœur
- XII. Présentation des Sept Chakras
- XIII. Encrage des Sept Chakras